

# WM

WIELERMAGAZINE

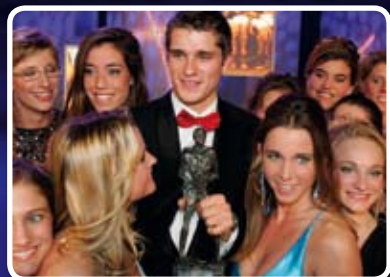
**Trainen met:** Maarten Tjallingii • **De fiets:** Koga Kimera • **Reportage:** Wielrennen op Sri Lanka • **Interviews:** Servais Knaben, Pat McQuaid & Theo de Rooij • **De ouders van:** Richard Groenendaal • **Baan:** NK Alkmaar

## WIELERMAGAZINE

WWW.WIELERMAGAZINE.NL • JAARGANG 1 • NR. 1 • JANUARI 2007 • € 4,00



**Theo Bos**



**Sportman van het jaar**

# Nationale Kampioenschappen Veldrijden

**En verder:**

**Dossier Fidea • In het spoor van Peter Schep • Dokters & doping: Geert Leinders • Interview Michel Vaarten • Preview Ronde van het Groene Hart**



## EEN DIJK IN DE GESCHIEDENIS

Wie van zijn herinneringen kan genieten, leeft tweemaal, heb ik ooit gelezen. In mijn geval gaat dat zeker op voor de herinneringen aan mijn eerste 'wedstrijd'. En dan bedoel ik de eerste wielervedstrijd die ik vanuit de doktersauto mocht volgen. We gaan daarvoor terug naar 1980, het NK in Geulle. De huisarts bij wie ik toen stage liep, ene dr. Husken, was plotseling verhinderd de klus te doen. Wie zou hij vragen? Zijn jongste assistent! Van die arts in de dop naar nu is er veel gebeurd. In die 26 jaren sloten zich 175 collega's bij mij aan en verzamelden we de benodigde middelen om nu jaarlijks gedurende 260 wedstrijddagen vele sportevenementen met 9 ambulances te kunnen volgen. Die turn-over vind ik nog steeds opmerkelijk, want het is mij nooit te doen geweest om een grote organisatie te leiden. Toch is het er van gekomen, ten bate van de sportende medemens. Terug naar Geulle, waar de herinneringen beginnen. Dokter Lon Schattenberg, lid van de medische commissie van de KNWU, had me telefonisch verteld wat ik in mijn dokterskoffer mee moest nemen. Iets voor kramp en verstopte neus, pijn, misselijkheid, diarree, zo ongeveer luidde het scala aan narigheden. Mijn koffertje van toen staat nu bij Service Médical in de kast met parafernalia. Het is 45 cm aan de basis, 25 cm hoog en al naar gelang wat je erin propte, 18 cm diep. Ook gingen mee: een bloeddrukmeter, een oor- en keellamp, een hamertje en een opbergdoosje met ampullen en injectie-naalden. Allemaal zo aan de huisartsenpraktijk ontleend. Eigenlijk weet ik na al die tijd niet meer of ik er ook hechtmateriaal in had zitten... Nadat ik mij op het parcours had gemeld, had ik de mazzel dat ik plaats kon nemen in een volgwagen, die werd bestuurd door Emile Peerenbooms van het Belgisch Rijwielhuis in Houthem St. Gerlach. Merk: Opel, leeftijd: een licht verouderd model, kleur: kanariegeel. Maar rijden dat Emile kon.... En onderweg mij alle kneepjes van het vak vertellen, de wijze van rijden, het communiceren, enz. We reden vijfde wagen, tussen de ploegleiders. De regels waren nog niet zoals nu, waarbij de dokter veel verder van voren vertoeft. Ik en mijn koffertje, Emile en zijn Opel, wat hadden we een fun! Maar wat is er ook veel veranderd! De medische



equipage bestond toen uit in totaal 45x25x18 cm<sup>3</sup> inhoud; inmiddels hebben we 9 hulpverleningsvoertuigen, die in de dépendance van de stichting staan, in de omgeving van Maastricht. Begeleidden we dat eerste jaar twee dagen in een heel jaar wielervedstrijden, nu is dat alleen al voor de wielersport 65 wedstrijddagen! Alle grote meerdaagse rondes vormen daarvan een onderdeel. Dat werk heeft mij in een geheel andere wereld gebracht.

## Jos Benders

Hechte banden met wijlen Theo Koomen, met Dries van Agt, met Leontien van Moorsel en met Jean Nelissen vormen

er de resultanten van. Renners die zich aan mijn zorgen toevertrouwen zijn Steven Rooks, Teun van Vliet, Erik Breukink, George Hincapie, Tyler Hamilton en laatst nog Erik Dekker in de Tour. Maar ook bij NOS-verslaggever Herbert Dijkstra geschiedde de kennismaking langs de kant van de weg. Herinneringen om nooit te vergeten! Niet alleen omdat het ging om mensen in benarde situaties, maar ook omdat het wielerdieren waren. Mijn collega's en ik mogen jaarlijks 18 takken van sport begeleiden, maar de wielersport heeft in mijn hart een heel bijzonder plekje. Dat zullen de atleten, wandelaars en touwtrekkers mij vast niet euvel duiden.

**Reageren? [info@servicemedical.nl](mailto:info@servicemedical.nl)**

*Jos Benders richtte in 1985 Service Médical op, een samenwerkingsverband van (sport)artsen, fysiotherapeuten, verpleegkundigen, sportmasseurs en overige medische en paramedische werkers. Op 1 januari 2004 verleende de toenmalige staatssecretaris van VWS, Clémence Ross-Van Dorp, de Stichting Service Médical ([www.servicemedical.nl](http://www.servicemedical.nl)) de erkenning van Bijzondere Landelijke Sportorganisatie. „Wij geven medische hulp op een zo snel en efficiënt mogelijke wijze, waarbij het belang van de sporter voorop staat.“*